RECEPT

ŽIVJETI ZDRAVO

NAZIV JELA

Banana kruh (mafini)
(za 10 osoba)

AUTOR RECEPTA

Oš Ivana Mažuranića,
Vinkovci

SASTOJCI

3 - 4 mekane, prezrele banane
200 g brašna
100 g smeđeg šećera
1 vanilin šećer
100 g maslaca
1 jaje
1/2 praška za pecivo
prstohvat soli

PRIPREMA

Banane usitniti vilicom u pire. Miksati banane, jaje, omekšali maslac, šećer, vanilin šećer dok ne postane kompaktno. Potom dodati prašak za pecivo, brašno te kratko promiješati sve sastojke. U kalup obložen papirom za pečenje uliti smjesu, poravnati i peći u pećnici zagrijanoj na 180°C 40-tak minuta. Ohladiti i poslužiti.

DODATNI KOMENTARI

Banan kruh djeca rado konzumiraju kada je u obliku mafina.

OCJENA KOJU DAJEMO JELU

ISPIS SPREMI