Energetske pločice

Energetske pločice predstavljaju praktičan i hranjiv izbor za međuobrok ili obrok prije tjelesne aktivnosti. Obogaćene su sušenim voćem poput brusnica i datulja te orašastim plodovima poput lješnjaka i badema, koji su prirodan izvor vitamina i minerala te doprinose uravnoteženoj prehrani.

Zahvaljujući zobenim pahuljicama, koje su bogate vlaknima, povoljno djeluju na probavu. Zdrave masnoće i prirodni zaslađivači, poput kokosova ulja, javorova sirupa i meda, dodatno ih čine ukusnim i nutritivno vrijednim zalogajem.

Učenici uključeni u izvannastavne aktivnosti Domaćinstvo i Zdravo je pravo izrađivali su ove zdrave grickalice i s užitkom ih kušali.

 Učiteljica glazbene kulture:

 Helena Bakšaj

 (voditeljica izvannastavne aktivnosti Domaćinstvo za više razrede)



 

 